

Houdbaarheidsdatum

Met onderstaand item over de veelbesproken houdbaarheidsdatum wordt hopen we de nog steeds bestaande onduidelijkheid (en onwetendheid) over de weg te nemen.

Gooit u wel eens een pak rijst, een blik soep, een fles cola of een pak chips weg, omdat de houdbaarheidsdatum is verstreken? Zonde! De meeste producten kunt u veelal maanden of zelfs jaren na het verstrijken van die datum nog gewoon, en zonder risico er ziek van te worden, eten.

Er wordt op de verpakking onderscheid gemaakt tussen THT en TGT. Eén van beide staat op alle levensmiddelen.

- TGT staat voor 'Te Gebruiken Tot'
- THT staat voor 'Tenminste Houdbaar Tot'.

TGT aanduiding vindt u op producten die sneller kunnen bederven, versproducten als melk, vlees, gebak, groenten en fruit. Is een product zoals bijvoorbeeld vlees ingevroren, dan is het langer houdbaar en dus langer te gebruiken.

Bij producten met een THT-datum kan de smaak en/of het uiterlijk (de kleur) langzaam achteruit gaan. De fabrikant garandeert de kwaliteit van het betreffende product tot genoemde datum. Maar u kunt het ook daarna nog zonder problemen consumeren.

Er zijn nogal wat misverstanden over de THT-datum. Als die is verstreken, betekent dat niet dat het voedsel niet meer gegeten kan/mag worden. Ook de Voedsel en Waren Autoriteit (VWA) en Volksgezondheid vinden dit. Er is over dit onderwerp daarom een richtlijn opgesteld, speciaal voor charitatieve instellingen zoals de Voedselbank. Hieruit blijkt – en dit betekent – dat veel producten nog tot maanden, soms jaren over de datum prima en zonder problemen gegeten kunnen worden.

Onderstaand een overzicht van de houdbaarheid van bepaalde producten en het eventueel consumeren ervan na de houdbaarheidsdatum. Het betreft een lijst opgemaakt door de VWA – de eerdere Keuringsdienst van Waren – in overleg met het Ministerie van Volksgezondheid.

Enkele voorbeelden/richtlijnen van de eetbaarheid na de houdbaarheidsdatum (THT)

Hoe lang nog probleemloos te consumeren...

- rijst, thee, pasta's: zeer lang houdbaar (jaren)
- frisdranken: zeer lang houdbaar (jaren)
- koekjes, chips: maanden
- groenten/fruit in blik: zeer lang houdbaar (jaren)
- jams en zoetwaren: zeer lang houdbaar (jaren)
- soepen/conserven: zeer lang houdbaar (jaren)
- afbakbrood: enkele weken
- koffie en thee: jaar of langer
- fritessaus ketchup e.a.: enkele maanden of langer
- macaroni, mie e.a.: jaar of langer

(voor alles geldt: mits de verpakking onaangebroken is)